



# Dra. Jandira Miranda

Psicoterapeuta Comportamental  
Mestre em Diagnóstico  
Psicopatológico  
e Psicologia Intercultural

Medicina Integrativa  
Palestrante Certificada  
Atendimento em Português e Inglês

Psicoterapia Individual e de Casal  
Biofeedback  
Mentoria Cognitiva  
Palestras e Formações  
Produtos Holimed

+244 924 315 120  
WhatsApp

Terapia salva vidas.

---

# Serviços

## *Palestras e Formações*

Temas disponíveis para empresas e instituições



*Dra. Jandira Miranda*  
*Psicoterapeuta Comportamental | Palestrante Certificada*

- **Gestão de Conflitos no Ambiente Corporativo**
- **Liderança Positiva e Comunicação Assertiva**
- **Pensamento Acelerado: Como Gerir a Mente Moderna**
- **Inteligência Emocional no Trabalho**
- **Burnout: Prevenção e Estratégias de Recuperação**
- **Saúde Mental e Produtividade**
- **Comunicação Não-Violenta nas Equipas**
- **Autoconhecimento e Desenvolvimento Pessoal**
- **Saúde Mental e Prevenção ao Suicídio**
- **Saúde Mental e Cancro da Mama e da Próstata**

(244) 924 315 120 (WHATSAPP)

---

---

# Informações

## *Palestras e Formações*



### *Material Disponibilizado*

- Apresentação digital (slides)
- Autoteste individual
- Certificado de participação
- Relatório pós-evento (opcional)

### *Estrutura Necessária*

- Projetor ou ecrã para apresentação
- Sistema de som (para grupos acima de 20 pessoas)
- Espaço com cadeiras em formato auditório ou U
- Acesso à internet (para sessões remotas)
- Água e coffee break (recomendado)

### *Observações*

- Deslocação fora de Luanda: acréscimo de transporte e estadia
- Pagamento: 50% na confirmação, 50% até 72h úteis antes do evento
- Cancelamento com menos de 48h: sem reembolso

*Dra. Jandira Miranda*  
*Psicoterapeuta Comportamental | Palestrante Certificada*

*(244) 924 315 120 (WHATSAPP)*

---

---

# Preçário

## *Palestras e Formações*

### *Palestra Interativa*

Inclui: palestra, Q&A, auto teste, dinâmicas  
Duração: até 90 minutos | Remoto/Presencial

**KZ 1 500 000,00**

### *Masterclass*

Inclui: palestra, Q&A, auto teste, dinâmicas, caderno de apoio  
Duração: até 300 minutos | Remoto/Presencial

**KZ 3 700 000,00**

### *Roda de Conversa*

Conversa sobre o tema escolhido + duas dinâmicas interativas  
Duração: 60 minutos

**KZ 900 000,00**

### *Pacote Semestral*

Seis (6) palestras interativas

**KZ 8 500 000,00**

### *Pacote Anual*

Dez (10) palestras interativas

**KZ 14 000 000,00**

*Dra. Jandira Miranda*  
*Psicoterapeuta Comportamental | Palestrante Certificada*

*(244) 924 315 120 (WHATSAPP)*

---

---

# Momentos

## Palestras e Formações Realizadas



Formações corporativas em Luanda- equipas engajadas e transformadas pela psicoterapia comportamental aplicada ao contexto empresarial.

"Investir na saúde mental das equipas é investir no futuro da empresa."

Dra. Jandira Miranda  
Psicoterapeuta Comportamental | Palestrante Certificada

---

[+244 924 315 120 \(WhatsApp\)](https://wa.me/351244924315120)

---

# Palestras

Vantagens para a sua Empresa



Porquê investir em palestras de saúde mental?

- Redução do absentismo e aumento da consciência laboral
- Melhoria do clima organizacional
- Aumento da produtividade e foco
- Prevenção de burnout e conflitos internos
- Fortalecimento da liderança empática
- Promoção de uma cultura de bem-estar

As palestras são adaptadas à realidade da sua equipa, com conteúdo prático e aplicável desde o primeiro dia.

---

[+244 924 315 120 \(WhatsApp\)](https://wa.me/351244924315120)