

Palestras e Formações

disponíveis para realização imediata.

**Temas por solicitação específica: 5 dias úteis para preparação após pagamento.*



- Janeiro: **Planeamento do novo ano** (Janeiro Branco – prevenção à saúde mental);
- Fevereiro: **Conflitos conjugais** (Dia de São Valentim, mês do amor);
- Março: **Feridas Emocionais – rejeição, abandono, humilhação, traição e injustiça;**
- Abril: **Saúde mental dos cuidadores de pessoas com necessidades específicas;**
- Maio: **Saúde mental e Gestão Hormonal masculina e feminina;**
- Junho: **Saúde mental e Stress Financeiro;**
- Julho: **Esgotamento Profissional - Burnout;**
- Agosto: **Gestão da Ansiedade Laboral;**
- Setembro: **Saúde mental e prevenção ao suicídio** (Setembro Amarelo);
- Outubro: **Saúde mental e Cancro da Mama.** (Outubro Rosa);
- Novembro: **Gestão de Luto** (Dia dos Finados);
- Dezembro: **Saúde mental e VIH.**

(244) 924 315 120
(WHATSAPP)

Palestras e Formações

disponíveis para realização imediata.

**Temas por solicitação específica: 5 dias úteis para preparação após pagamento.*



Ø Temas Extras já prontos para apresentação:

- **Análise dos Quatro Temperamentos Comportamentais – Sanguíneo; Fleumático; Melancólico e Colérico;**
- **Bullying nas Empresas;**
- **Entendimento do Comportamento Masculino – Provedor; Parceiro; Carinhoso; Cuidador; Amante;**
- **Quebra do Estigma da Reforma;**
- **Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho;**
- **Saúde Mental e Autocuidado.**
- **Saúde Mental e Assédio/Violência do Gênero.**
- **Saúde Mental e Cancro da Próstata.**
- **Gestão de stress e Fadiga do fim de ano.**

Vantagens de fazer uma formação com uma Psicoterapeuta Comportamental

- **Gestão do stress e Burnout;**
- **Comunicação Eficaz;**
- **Inteligência Emocional;**
- **Resiliência e Adaptação;**
- **Melhoria na Experiência do Cliente.**

(244) 924 315 120
(WHATSAPP)